



Connaître le DAS 28

DAS signifie « Disease Activity Score » ou « score d'activité de la maladie » : il permet de situer le niveau d'activité de la polyarthrite, mais également de mesurer la réponse au traitement.

Cet indice d'activité de la polyarthrite rhumatoïde combine plusieurs aspects de la maladie, en une seule donnée, exprimée sous forme d'un nombre.

Le DAS 28 est une version simplifiée d'un calcul plus complexe qui prenait à l'origine en compte les douleurs de 53 sites articulaires et les synovites de 44 de ces mêmes articulations. Trop long et trop complexe à utiliser dans la pratique courante, les rhumatologues utilisent aujourd'hui le DAS 28. Mais une des limites de l'utilisation du DAS 28 est la non prise en compte des articulations des chevilles et des avant-pieds.



Comment se calcule le DAS 28 ?

Les données suivantes sont utilisées pour le calcul du DAS 28 :

- le nombre d'articulations douloureuses à la pression sur 28 (mains, poignets, coudes, épaules et genoux) ;
- le nombre d'articulations gonflées sur 28 ;
- la vitesse de sédimentation à la première heure ;
- l'évaluation globale par le patient lui-même de l'activité de sa PR, mesurée par une échelle visuelle analogique graduée de 0 à 10. Le principe est le même que pour l'évaluation de la douleur :

0 = aucune manifestation de la PR,
10 = gravité maximum que peut imaginer le patient.



Que signifie le résultat ?

Le DAS permet d'évaluer et de comparer l'activité de la maladie chez une même personne à des moments distincts, par exemple avant et après la mise en route d'un nouveau traitement. Le rhumatologue évalue l'efficacité du traitement en recalculant le DAS 28 (score actuel) et en le comparant au score précédent; il mesure ainsi l'évolution des symptômes.

DAS 28	Activité de la PR
Inférieur à 2,6	Rémission
Entre 2,6 et 3,2	Faible
Entre 3,3 et 5,1	Modérée
Supérieur à 5,1	Forte

Sources :

- La Polyarthrite en 100 Questions, [Comment évaluer l'activité de la polyarthrite rhumatoïde ?](#) Ouvrage collectif, 2019
- Je connais mon DAS et son évolution, Le suivi de la Polyarthrite, Programme Agir quand on a une PR, AFP^{ric}, [NI n°9](#)